

Coronaprotocol KV Westergo

Laatste update: woensdag 1 oktober



In het rood de aangepaste/nieuwe maatregelen

Algemeen

Ben je verkouden, heb je koorts, ben je benauwd (richtlijnen van het RIVM), dan mag je niet op de accommodatie komen. Meld je af bij je trainer/coach en vertel dat je klachten hebt. Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, ben je weer welkom.

In tegenstelling tot voorgaande informatie, moeten vanaf 2 oktober ook kinderen jonger dan 13 jaar bij verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen of keelpijn) thuis blijven. Kortom dan niet trainen en een wedstrijd spelen.

Verder worden de algemene richtlijnen van het RIVM gebruikt:

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 17 jaar).

Hygiënemaatregelen

Er zijn een aantal hygiënemaatregelen getroffen om de veiligheid van de aanwezigen te waarborgen. Er zijn hygiënestationen geplaatst in en rond de accommodatie. Daarnaast zullen de toiletten extra schoongemaakt worden en deurklinken gereinigd.

Loop-/fietsroutes

Door middel van pijlen worden de looproutes aangegeven zodat er afstand gehouden kan worden. Fietsers kunnen via het lage hek bij de SC Bolswardaccommodatie binnenkomen en daar de fiets neerzetten. Via dat hek verlaten fietsers de accommodatie ook weer. Zo voorkomen we opstoppingen bij het grote hek bij de ingang.

Kantine

De kantine is gesloten.

Thee en limonade voor in de pauze kan worden opgehaald bij het uitgifte punt buiten de kantine.

Thuiswedstrijden en trainingen

De wedstrijden en trainingen vallen onder sportactiviteiten. Hiervoor wordt het sportprotocol van NOC/NSF gevolgd.

- Sporters mogen onderling tijdens de sportactiviteit binnen anderhalve meter van elkaar zijn.
- Voor de coach, staf en reserves geldt dat er onderling anderhalve meter afstand gehouden moet worden. Hiervoor zullen tijdens wedstrijden stoelen geplaatst worden naast de dug-outs/ langs de lijn.
- Tijdens wedstrijdbesprekingen en time-outs moet ook anderhalve meter afstand gehouden worden tussen sporters van 18 jaar en ouder. Zo'n wedstrijdbespreking kan dus niet in de kleedkamer gehouden worden.
- Sporters nemen hun eigen bidon mee om uit te drinken, er zijn geen bidons voor algemeen gebruik beschikbaar.
- Voor sporters t/m 17 jaar gelden de afstandsmaatregelen niet.

Kleedkamers

De kleedkamers zijn wel open voor omkleeden. Er mogen maximaal 4 personen tegelijk in de kleedkamers aanwezig zijn. Ook hier gelden de afstandsmaatregelen. Voor sporters t/m 17 jaar gelden deze beperkingen niet.

Douche na de training of wedstrijd zoveel mogelijk thuis.

Publiek

Wedstrijden en trainingen vinden plaats zonder publiek.

Ouders/verzorgers die hun kind brengen bij de wedstrijden en trainingen worden als toeschouwer gezien en mogen niet blijven kijken. Mocht ondersteuning noodzakelijk zijn, dan mag één ouder/verzorger aanwezig zijn.

Sporters die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers en dienen de accommodatie te verlaten, mits ze niet wissel hoeven te zitten bij een wedstrijd daarna.

De spelregel van 13 mensen op de bank, waarvan maximaal 8 spelers, blijft gehandhaafd, rekening houdend met de 1,5 meter.

Schreeuwen is niet toegestaan.

Vervoer uitwedstrijden

Hiervoor gelden de richtlijnen en adviezen vanuit de overheid. Voor Westergo betekent dat: als je met personen uit verschillende huishoudens plaatsneemt in één auto moeten volwassenen (incl. chauffeur) en spelers vanaf de C's een mondkapje dragen.

De chauffeurs van jeugdleden t/m 17 jaar vallen onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken bij de wedstrijd.

Wedstrijdkleding

Ieder lid ontvangt wedstrijdleding; shirt en broekje of rokje.

- Spelers/ouders van jeugdspelers zijn verantwoordelijk voor de kleding. Iedereen neemt na de wedstrijd zijn eigen kleding mee naar huis en wast deze zelf. De kledingcommissie houdt bij wie wat heeft ontvangen.
- Het advies is om voor de wedstrijd thuis om te kleden. Mochten bij uitwedstrijden kleedkamers dicht of vol zijn, dan heb je je wedstrijdleding alvast aan.
- De wedstrijdleding (shirt en broekje) is alleen bedoeld voor de wedstrijden.
- Bij een invalbeurt in een ander team, mag je je eigen wedstrijdleding dragen.

Positief getest

Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Breng je trainer/coach op de hoogte, blijf thuis en volg de richtlijnen die de GGD oplegt. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Wanneer de GGD het advies geeft aan de overige spelers om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden

Te allen tijde geldt: aanwijzingen van Westergo-vrijwilligers dienen te worden opgevolgd.

oktober 2020

Bij wijziging van adviezen en maatregelen door RIVM zal dit protocol opnieuw worden bekeken en zo nodig aangepast.